



Dra. Rita Gradaille Pernas  
Universidad de Santiago de Compostela

### **Comunicación a los miembros titulares del tribunal de tesis**

---

Me complace comunicarle que en la reunión de la Comisión de Doctorado de la Facultad de Psicología de la Universitat de Barcelona celebrada el día 6 de abril de 2022 **se acordó autorizar** la defensa de la Tesis Doctoral titulada: **“La perseverancia como clave de la autorregulación para prevenir la procrastinación y promover un estilo de vida saludable”**, presentada por el/ la Sr./Sra. **Karla Lorena Elizondo Vicencio** y dirigida por el/la **Dra. Nuria Codina Mata** y por el/la **Dr. Rafael Valenzuela Garcia**.

En la misma sesión, y de conformidad con los artículos 40 y 41 de la *Normativa Reguladora del Doctorado en la Universitat de Barcelona*, según la última modificación aprobada por el Consejo de Gobierno de fecha 14 de julio de 2021, se procedió a nombrar el tribunal que ha de juzgar la mencionada tesis, que es el siguiente:

Presidente/a: Dr. José Vicente Pestana Montesinos. *Dept. Psicología Social y Psicología Cuantitativa. UB*  
Secretario/a: Dr. Ángel de Juanas Oliva. *Universidad Nacional de Educación a Distancia*  
Vocal: Dra. Rita Gradaille Pernas. *Universidad de Santiago de Compostela*  
  
Suplentes: Dra. Ángela Castrechini Trotta. *Dept. Psicología Social y Psicología Cuantitativa. UB*  
Dra. Aurora Madariaga Ortuzar. *Universidad de Deusto*

Considerando que usted ha sido designado/a **Vocal titular** de este tribunal, le adjunto el texto de la tesis doctoral y currículum vitae del/de la candidato/a. También se acompaña el documento de aceptación de este nombramiento, con el ruego de que nos lo haga llegar, debidamente cumplimentado, firmado y escaneado por e-mail a [secretaria\\_psico@ub.edu](mailto:secretaria_psico@ub.edu) También puede enviarlo por correo postal a la dirección que consta en el encabezamiento de esta carta.

Previsión acto de defensa de la tesis:

**Día: miércoles 13 de julio de 2022**

**Hora: 11:30 h**

**Lugar: defensa telemática**

Cordialmente,

David Cateura Sanz  
Secretario de la Comisión de Doctorado  
Facultad de Psicología de la Universitat de Barcelona

Barcelona, 28 de junio de 2022